



La pédagogie du bien-être
en Entreprise

NATUR'HOM



Le bien-être :

L'essentiel pour la compétitivité

La mise en valeur des possibilités et compétences

Un + à l'optimisation du potentiel humain

Un accompagnement à la responsabilisation personnelle

Des moyens simples, naturels à la portée de tous



Beaucoup d'entreprises souffrent fréquemment d'une baisse de production ou d'inefficacité.

Malgré le fait des diverses crises économiques, qu'elles soient locales ou plus générales, l'humain est toujours au centre de l'entreprise.

Mais utilise-t-il pleinement toutes ses capacités ?

Son potentiel est optimisé par sa mise en valeur et par sa vitalité.

Oser mettre à nu ses forces et faiblesses

S'inscrire dans une volonté d'amélioration
de responsabilisation

Renforcer sa vitalité



Décider de sa plénitude

Lâcher-prise
des évènements

Quitter le cadre
des idées pré-conçues

Retirer le masque de nos peurs

Sortir du bain de nos habitudes

Optimiser son bien-être et sa vitalité
pour **une meilleure rentabilité**
de l'entreprise

La vitalité est la clé de l'efficacité.

Mais cette vitalité, est bien fragile.

Elle engendre la dynamique ou le repli sur soi.

Elle est la conséquence du bien-être ou... du mal-être !

Quoi ?

- *Développer des actions entreprise pour :*
 - Repérer les causes du mal-être
 - Mettre en place des actions d'amélioration
 - Partager les bilans avec la Direction et les salariés
 - Evaluer les progrès
- *Développer des actions individuelles et collectives et ainsi :*
 - Faire face à la baisse d'énergie et de motivation
 - Prévenir les conséquences de la perte d'efficacité
 - Minimiser les risques de danger de la personne puis de l'entreprise
 - Eviter la rupture de la synergie du groupe
 - Optimiser les capacités d'investissement personnel
 - Stimuler l'envie de réussir et l'implication
 - Améliorer son potentiel vital



Donc...

- *Proposer une pédagogie CADO :*
 - C**omprendre les causes du mal-être
 - A**pprendre à les dissoudre ou les gérer
 - D**évelopper et protéger son bien-être
 - O**ptimiser le potentiel humain intellectuel et physique.



Les méthodes :

- *Poser des actions Entreprise par :*
 - La participation active des salariés
 - L'implication de la Direction
 - Des échanges individuels
 - Des suivis personnalisés à la demande



Dans quels buts ?

- *Mettre en place des actions personnelles pour :*
 - Optimiser son potentiel et retrouver son équilibre par une responsabilisation individuelle
 - et ainsi mieux assumer ses fonctions avec assiduité et efficacité
 - Réduire les troubles par la compréhension des mécanismes invalidants et l'application de méthodes cohérentes de fond comme de forme.
- *Ouvrir un axe de réflexion entreprise :*
 - Faire le parallèle entre le fonctionnement de l'Entreprise et celui de l'être humain



En quoi consiste mes interventions ?

- *Une meilleure compréhension de la globalité de l'Homme :*
 - Une approche des équilibres du corps humain : les compensations conscientes ou non conscientes
 - Les réactions du corps face aux situations de stress ou de conflit
 - L'interdépendance entre les émotions et la physiologie pouvant engendrer des troubles invalidants
 - Les émotions, l'éducation et l'environnement créant le tempérament et le comportement
- *Un outil de prise en charge reconnu et mesuré :*
 - Un programme mieux-être concret pour s'impliquer et se guider au quotidien
 - Des actes efficaces et faciles à mettre en place tant en Entreprise qu'à domicile

En développant les sujets suivants :

- Une meilleure **communication** dont l'expression ou l'interprétation sont souvent sources de conflits

La découverte de sa **créativité** laissant ainsi l'imagination fertile au développement des missions

La reconnaissance des **valeurs** tant du Dirigeant, du Cadre ou de l'employé, permettant ainsi d'apprécier l'individu à sa juste place

L'**estime** de soi et des autres valorisant l'identité

La découverte ou redécouverte de la **confiance** en soi et en sa hiérarchie et ainsi avancer de concert

La **gestion du stress**, des émotions, du sommeil et de la fatigue bien souvent causes de problématiques humaines ou techniques

Le repérages des premiers **troubles physiques** (TMS, fatigue, douleurs, burn out, perte de repères, de motivation..) se développant sournoisement et accentuant les risques pour l'individu et l'Entreprise.

Les **outils du manager** dans un climat de travail fluctuant tout en gardant le cap de l'éthique

L'**hygiène de vie** en repérant des troubles fréquents et invalidants pour l'entreprise, en apportant des solutions naturelles pour la restructuration émotionnelle, mentale et physique comme l'alimentation, le sport, la reconnaissance de soi, les plantes, le toucher... et en faisant appel au bon sens et à la physiologie.

Reconsidérer notre façon de vivre à la base de notre vitalité et notre bien-être.



Comment ?

- Par la remise d'un questionnaire au préalable de la formation puis le même quelques temps après afin d'évaluer les progrès

Par l'organisation de séminaires pédagogiques :

Des modules adaptés aux besoins de votre Entreprise et au type de personnel concerné

Des interventions de un à plusieurs jours

Une réflexion soutenue en vidéoprojection et supports papier

Une attention toute particulière portée sur l'équilibre entre théorie, pratique, exercices physiques, tests et détente

L'élaboration personnalisée d'un support écrit pour la mise en oeuvre de l'amélioration de son bien-être au quotidien

Où ?

- **Dans votre salle de réunions :**

Pour simplifier l'organisation

Pour réduire les frais

- **Ou dans un lieu choisi par nos soins :**

Dans les dépendances du château de la Richerie à BEAUREPAIRE ! 85500 - (photos)

Pour son calme, son originalité

Pour mieux vous éloigner du quotidien

- **Partout en France et DOM TOM**

Pour être à vos côtés



Autres prestations :

Ecriture d'articles pour vos journaux d'Entreprise et suivi technique des documents imprimés

Ateliers pratiques sur site

Accompagnement privé et personnalisé

Conférences, débats

Dans le contexte de vie actuel, l'individu a du mal à garder son équilibre tant émotionnel, psychique que physique ce qui a pour conséquence de nombreux troubles et particulièrement dans le milieu du travail.

Mes convictions s'inscrivent dans une pédagogie visant à découvrir et solliciter les capacités naturelles oubliées ou bafouées et répondre ainsi au besoin de retrouver vitalité, attention, et sociabilité à mettre au service de l'Entreprise. L'optimisation des performances lie richesse humaine et rentabilité.

Patrick CHAUVEAU

Diplômé : Hygiéniste, Educateur de Santé
et 36 ans de carrière dans l'Industrie

06 77 01 80 07



Le + :
L'expérience de l'Entreprise
associée à une connaissance
du fonctionnement humain.

NATUR' HOM®
La Pédagogie du bien-être

www.naturhom.com

La ferme Baudon - La Richerie - 85500- BEAUREPAIRE
patrick@naturhom.com

