

*Dans un écrin de verdure, au calme,
en pleine nature, parmi les arbres centenaires,
vous serez accueillis dans le parc
du château de la Richerie.*



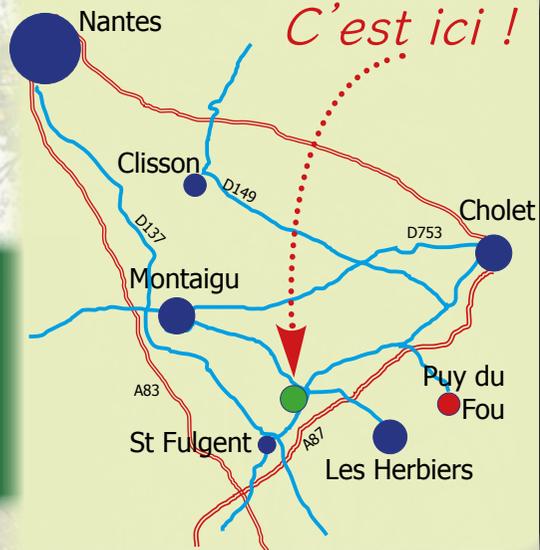
A 15 mn du Puy du Fou !

Dans les dépendances
du Château de la Richerie,
85500 BEAUREPAIRE
Position GPS :
N 46° 53'54 et W 1°08'28

NATUR'HOM

Pédagogie et cocooning
Patrick CHAUVEAU
Hygiéniste, Educateur de Santé, Naturopathe

Mail : patrick@naturhom.com
Site : www.naturhom.com



Tel : 06 77 01 80 07



20 chambres et suites - Sauna - SPA - Piscine - Salles de séminaires
<http://www.chateaularicherie.com>



Retrouvez votre vitalité
au coeur du bocage vendéen !
"La maison du bien-être"



NATUR'HOM

Bien-être : pédagogie et cocooning

Pour VOUS, soucieux d'une bonne hygiène de vie, d'avoir des conseils, c'est avec des moyens simples, naturels, à la portée de tous, que je vous accompagnerai pour retrouver votre équilibre vital.

QUOI ?

Par l'application de techniques naturelles et personnalisées



Des conseils en alimentation et diététique



Une bonne oxygénation, réapprendre à respirer, par la cage thoracique, le diaphragme



L'utilisation de l'eau froide ou chaude, en externe ou en interne... (SPA et piscine sur place)



Le travail sur le mental et ses mécanismes invalidants, les peurs, le stress, la gestion des émotions



La réflexologie, pour réactiver votre système nerveux et glandulaire.

Le magnétisme rééquilibrant les énergies, comblant les manques...



Le choix de plantes médicinales ou potagères en infusions, cataplasmes...



Le modelage du corps, le massage Ayurvédique, les points d'accupression pour vous détendre ou relancer votre énergie



L'assouplissement, pour vos articulations, votre colonne vertébrale



L'étude de la géobiologie, des rayons terrestres, les sources, les failles...



Les cures

Détoxination, revitalisation et stabilisation... avec un suivi régulier.



Vitalité
Epanouissement
Bonne humeur
Bonne santé
Plénitude

COMMENT ? *Par des accompagnements et sensibilisations*

✓ Les rendez-vous sont personnalisés et adaptés à votre morpho-psychologie. Le but est de comprendre la ou les causes de votre mal être et d'adapter les outils qui vous seront salutaires.

L'approche sera holistique : tant sur la forme, le fond et la pensée.

✓ Par les conférences, ateliers ou stages : De quelques heures à plusieurs jours sur des thèmes variés :
- les troubles de votre santé,
- les techniques vous permettant de retrouver votre équilibre tant physique, mental ou émotionnel, la connaissance

et valorisation de soi....

Pour avoir le programme, abonnez vous gratuitement à ma news letter en m'envoyant un mail à : patrick@naturhom.com

ET AUSSI... *Pour les Entreprises*

Sensibilisation à la responsabilisation du bien-être : l'essentiel pour la compétitivité, un plus à l'optimisation du potentiel humain, la mise en valeur des possibilités et des compétences. Mieux communiquer, découvrir sa créativité, reconnaître les valeurs, gérer son stress, repérer les troubles invalidants et y apporter des solutions naturelles.

Site : www.naturhom.com

Demandez-moi la plaquette dédiée aux entreprises.



Et aussi : ventouses, sangsues, bougies d'oreilles, argile....

La pédagogie et les soins proposés ne s'apparentent pas et ne se substituent pas à un traitement médical. Ils ont pour unique fonction d'améliorer votre hygiène de vie et votre qualité de vie.